

18.11.2025

19:00–20:30Uhr

Fachvortrag für Eltern

**Ich,
mein Körper
und
die Hormone-
PUBERTÄT
begleiten**





JULIA GOTTFRIED



SEXUELLE BILDUNG INKLUSIV GEDACHT

FACHVORTRAG
**„ICH, MEIN KÖRPER UND DIE HORMONE –
PUBERTÄT BEGLEITEN“**

Die Pubertät ist eine Zeit voller Veränderungen – körperlich, emotional und sozial. Nach dem Motto *„Dein Körper / Deine Bildung / Dein Wissen“* möchte der Fachvortrag Eltern informieren, bestärken und Impulse mitgeben, wie sie ihre Jugendlichen in dieser Entwicklungsphase kompetent, offen und klar begleiten können.

WANN? WO?



Wann

Di. 18.11.2025

19:00-20:30Uhr



Veranstaltungsort

IGS Nordend, Frankfurt

Mehrzweckraum Com-Gebäude

WIR SPRECHEN ÜBER DIE PUBERTÄT



Pubertät
körperliche Veränderungen
Privat/Öffentlich
Hormone
Selbstbefriedigung
Privat/Öffentlich
deine Grenzen/meine Grenzen

**–SEXUELLE BILDUNG INKLUSIV GEDACHT–
ICH FREUE MICH AUF DICH!
DEINE JULIA**

